



◆ Hablamos ya de ella en la guía didáctica; se trata de una técnica que mejora el funcionamiento de la MCP.

Consiste en visualizar o imaginar vívidamente el elemento o elementos que deseamos recordar. Cuantos más detalles asignemos a cada elemento (forma, color, textura...), más fácil nos resultará recordarlo.

Ejercicio 6.1

◆ Si no practicaste con el grupo de tarjetas "Visualizaciones", ahora tienes una nueva oportunidad. Se trata de una lista de compra de material escolar: un total de 12 artículos. Te puedes ayudar del impreso **lista de compra 2**. Tú vas creando la visualización por escrito a medida que tiene lugar la presentación de cada tarjeta. En la prueba de recuerdo deberás dar cuenta de los 12 elementos, sin dejarte ninguno de ellos.

