

## **Inventario de Preocupación de Pensilvania (Penn State Worry Questionnaire)**

### ***Objetivo***

El Inventario de Preocupación de Pensilvania (PSWQ; Meyer, Miller, Metzger y Borkovec, 1990) evalúa la tendencia general a preocuparse o preocupación-rasgo, variable que parece cumplir un importante rol en todos los procesos emocionales y en los trastornos de ansiedad y del estado de ánimo, pero que es especialmente relevante en el Trastorno de Ansiedad Generalizada, cuya principal característica diagnóstica es precisamente una preocupación excesiva e incontrolable.

### ***Estructura***

Está compuesto por 16 ítems, que evalúan mediante escalas de intervalo (desde 1, “nada”, a 5, “mucho”; rango de puntuación = 16-80). La versión original inglesa presentaba cinco ítems en sentido inverso que fueron invertidos en la versión española para personas mayores (Nuevo, Montorio y Ruiz, 2002; Figura 1), de acuerdo con los resultados de un estudio piloto en el que se presentaron problemas de comprensión con esos ítems y con diversos trabajos con la versión inglesa en los que se había encontrado con estos cinco ítems se agrupaban en un factor independiente y se recomendaba redactarlos en positivo o eliminarlos. Además, la redacción de los ítems fue evaluada en el estudio piloto para maximizar su aplicabilidad en personas de edad avanzada.

### ***Propiedades Psicométricas***

La fiabilidad y validez del PSWQ, así como su capacidad predictiva sobre la presencia del Trastorno de Ansiedad Generalizada y su utilidad como medida del cambio terapéutico en este trastorno y como instrumento de screening o cribaje para su detección, han recibido un amplio y sólido apoyo en la población general, aunque su aplicación en personas mayores es algo más controvertida. La versión española que aquí se presenta (Nuevo, Montorio y Ruiz, 2002) fue específicamente diseñada para personas mayores y presenta buena validez convergente y divergente en esta población, así como

una elevada consistencia interna y una estructura unidimensional. Así, el coeficiente alfa de Cronbach es de 0.95 (valores similares habían sido hallados previamente en muestras de otros países), mientras que la correlación con otras medidas de ansiedad es positiva y elevada (p.ej, la correlación con el STAI-R, una medida de ansiedad rasgo, es de 0.76) y las personas mayores diagnosticadas con un Trastorno de Ansiedad Generalizada según los criterios del DSM-IV, presentan puntuaciones significativamente superiores (media = 64.1; Desviación Típica = 4.0) a las personas diagnosticadas con Depresión Mayor (Media = 55.0; Desviación Típica = 10.4) o a las personas mayores sin ninguna alteración psicopatológica (Media = 28.0; Desviación Típica = 10.5).

Respecto a la utilidad diagnóstica del PSWQ para la detección del Trastorno de Ansiedad Generalizada, un punto de corte de 56 (una puntuación mayor o igual) presentó una sensibilidad del 100 % y una especificidad del 88.9 % en el estudio original con la versión española para personas mayores (Nuevo et al., 2002), mientras que un punto de corte de 60 maximizó la especificidad (100 %) conservando una elevada sensibilidad (85.7%). Por supuesto, el punto de corte a elegir depende de los objetivos de la detección, es decir, de si es preferible minimizar los falsos negativos (maximizando la sensibilidad) o los falsos positivos (maximizando la especificidad).

### ***Aplicación y corrección***

El PSWQ es una medida de autoinforme, que puede ser completada fácil y rápidamente por la propia persona mayor, aunque en presentaciones heteroaplicadas tampoco se han encontrado problemas. En el análisis de la factibilidad del cuestionario informada en Nuevo et al. (2002), se señala que el PSWQ fue completado en una media de 5.5 minutos (D.T. = 1.02) y que no se presentó ningún problema ni dificultad en la comprensión de los ítems del cuestionario.

La puntuación total se obtiene mediante la suma de las puntuaciones alcanzadas en todos los ítems ('Nada'=1; 'Algo'=2; 'Regular'=3; 'Bastante'=4; 'Mucho'=5), ya que todos están plateados en sentido positivo, lo que ofrece un rango de puntuación entre 16 y 80.

**Figura 1. Inventario de Preocupación de Pensilvania**

INVENTARIO DE PREOCUPACIÓN DE PENSILVANIA					
(Nuevo, Montorio y Ruiz, 2002; <i>Ansiedad y Estrés</i> , 8, 157-172; versión original de Meyer, Miller, Metzger y Borkovec, 1990).					
Indique hasta qué punto se identifica con cada una de las situaciones que vamos a presentarle a continuación, referidas al modo que tienen las personas de preocuparse					
	Nada	Algo	Regular	Bastante	Mucho
1. Se preocupa si no tiene suficiente tiempo para hacerlo todo					
<b>2. Sus preocupaciones le agobian</b>					
3. Suele preocuparse por las cosas					
<b>4. Hay muchas circunstancias que hacen que se preocupe</b>					
<b>5. Sabe que no debería preocuparse por las cosas, pero no puede evitarlo</b>					
<b>6. Cuando está bajo tensión tiende a preocuparse mucho</b>					
<b>7. Siempre está preocupándose por algo</b>					
8. Le resulta difícil dejar de lado las preocupaciones					
<b>9. Tan pronto como termina una tarea, en seguida empieza a preocuparse por alguna otra cosa que debe hacer</b>					
10. Se preocupa por todo					
11. Aunque no haya nada más que se pueda hacer por algo, sigue preocupándose por ello					
<b>12. Ha estado preocupado toda su vida</b>					
<b>13. Se da cuenta de que siempre está preocupándose por las cosas</b>					
14. Una vez que comienza a preocuparse por algo, ya no puede parar					
15. Está todo el tiempo preocupándose por algo					
16. Se preocupa por un proyecto hasta que está acabado					

\* Los ítems resaltados en negritas, pertenecen al PSWQ-Abreviado.

### ***Formas Alternativas***

Una versión del PSWQ-A reducida a 8 ítems ha sido propuesta para su uso con personas mayores (ítems resaltados en negrita en la figura 1) y en análisis preliminares, la versión española de esta escala reducida parece ser prácticamente igual de informativa que la original y ser estructuralmente equivalente a la versión americana en diferentes comparaciones entre muestras de personas mayores americanas y españolas (Nuevo, McKintosh, Gatz, Montorio y Wetherell, en prensa).

Documento elaborado por Roberto Nuevo Benítez (roberto.nuevo@uam.es), Facultad de Psicología, Universidad Autónoma de Madrid.

### ***Bibliografía relevante sobre el PSWQ***

- Beck, J. G., Stanley, M. A. y Zebb, B. J. (1995). Psychometric properties of the Penn State Worry Questionnaire in older adults. *Journal of Clinical Geropsychology*, *1*, 33-42.
- Behar, E., Alcaine, O., Zuellig, A. R. y Borkovec, T. D. (2003). Screening for generalized anxiety disorder using the Penn State Worry Questionnaire: A receiver operating characteristics analysis. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, *34*, 25-43.
- Brown, T.A. (2004). Confirmatory factor analysis of the Penn State Worry Questionnaire: Multiple factors or method effects? *Behaviour Research and Therapy*, *41*, 1411-1426.
- Brown, T.A., Antony, M. M. y Barlow, D. H. (1992). Psychometric properties of the Penn State Worry Questionnaire in a clinical anxiety disorders sample. *Behaviour Research and Therapy*, *30*, 33-37.
- Fresco, D.M., Heimberg, R.G., Mennin, D.S. y Turk, C.L. (2002). Confirmatory factor analysis of the Penn State Worry Questionnaire. *Behaviour Research and Therapy*, *40*, 313-323.
- Fresco, D. M., Mennin, D. S., Heimberg, R. G., y Turk, C. L. (2004). Using the Penn State Worry Questionnaire to identify individuals with generalized anxiety disorder: A receiver operating characteristics analysis. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, *34*, 283-291.

- Gana, K., Martin, B., Canouet, M.-D., Trouillet, R. y Meloni, F. (2002). Factorial structure of a French version of the Penn State Worry Questionnaire. *European Journal of Psychological Assessment, 18*, 158-164.
- Gosselin, P., Dugas, M. J., Ladouceur, R. y Freeston, M. H. (2001). Evaluation of worry: Validation of a French translation of the Penn State Worry Questionnaire. *Encephale, 27*, 475-484.
- Hazlett-Stevens, H., Ullman, J.B. y Craske, M.G. (2004). Factor structure of the Penn State Worry Questionnaire. *Assessment, 11*, 361-370.
- Hopko, D. R., Stanley, M. A., Reas, D. L., Wetherell, J. L., Beck, J. G., Novy, D. M. y Averill, P. M. (2003). Assessing worry in older adults: Confirmatory factor analysis of the Penn State Worry Questionnaire and psychometric properties of an abbreviated model. *Psychological Assessment, 15*, 173-183.
- Meyer, T. J., Miller, M. L., Metzger, R. L. y Borkovec, T. D. (1990). Development and validation of the Penn State Worry Questionnaire. *Behaviour Research and Therapy, 28*, 487-495.
- Molina, S. y Borkovec, T.D. (1994). The Penn State Worry Questionnaire: Psychometric properties and associated characteristics. En G. C. L. Davey y F. Tallis (Eds.), *Worrying: Perspectives and theory, assessment, and treatment* (pp. 265-283). New York: Wiley.
- Novy, D. M., Stanley, M. A., Averill, P. y Daza, P. (2001). Psychometric comparability of English- and Spanish-language measures of anxiety related affective symptoms. *Psychological Assessment, 13*, 347-355.
- Nuevo, R., Montorio, I. y Ruiz, M.A. (2002). Aplicabilidad del Inventario de Preocupación de Pensilvania (PSWQ) a población de edad avanzada. [Applicability of the Penn State Worry Questionnaire in an older adult population.] *Ansiedad y Estrés, 8*, 157-172.
- Scott, E.L., Eng, W. y Heimberg, R. G. (2002). Ethnic differences in worry in a nonclinical population. *Depression and Anxiety, 15*, 79-82.
- Stöber, J. (1995). Besorgnis: Ein Vergleich dreier Inventare zur Erfassung allgemeiner Sorgen. *Zeitschrift für Differentielle und Diagnostische Psychologie, 16*, 50-63.
- Van Rijsoort, S., Emmelkamp, P. y Vervaeke, G. (1999). The Penn State Worry Questionnaire and the Worry Domains Questionnaire: Structure, reliability, and validity. *Clinical Psychology and Psychotherapy, 6*, 297-307.